

PERGUNTAS DA BÚSSOLA

SETH GROTZKE

Perguntas da Bússola

64 Perguntas para
aqueles que percorrem
o Caminho de Santiago

Seth Grotzke

*Para aqueles dispostos a fazerem-
se perguntas difíceis.*

Introdução

É fácil existir sem pensar profundamente. Mas, como disse Sócrates, "...a vida não examinada não vale a pena ser vivida...".(1) Talvez seja por isso que começaste esta jornada. Estavas insatisfeito com apenas existir e querias pensar profundamente. Talvez quisesses encontrar um propósito para a tua vida. Talvez quisesses mudar.

Caminhar dá-nos a oportunidade de deixar que os nossos pensamentos se clarifiquem e o nosso corpo alcance o coração e a mente. Mas talvez os teus pensamentos ainda não tenham sido completamente clarificados. Talvez estejas cansado de ter as mesmas ideias a circular na tua mente.

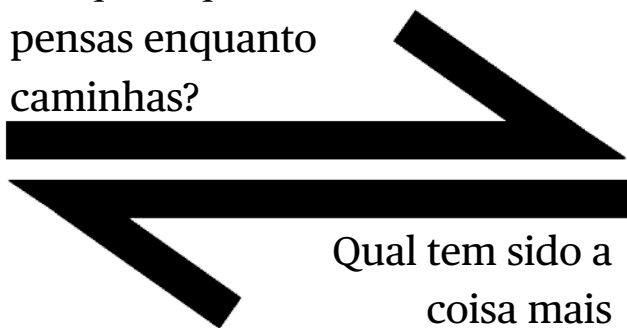
Esperamos fornecer-te algumas questões que podem ser familiares ou

completamente novas. Chamamo-las "Perguntas da Bússola" porque nos ajudam a reavaliar a nossa direção atual baseada na nossa compreensão do início e do fim da nossa jornada. Ao considerá-las, talvez recordes verdades antigas ou encontres novas respostas ao considerá-las de novo.

Muitas destas perguntas foram formuladas pela primeira vez pelo Grupo de Inglês Conversacional em Ponferrada, Espanha: nomeadamente Jonathan Templeton, Jodi Harrison, Crystal Grotzke e muitos amigos que participaram no planeamento, liderança ou participação nas caminhadas anuais no Caminho. Obrigado a todos os que nos ajudaram a pensar profundamente!

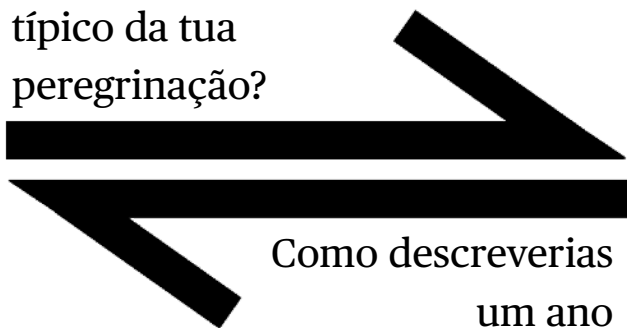
¹Plato, *Plato in Twelve Volumes Translated by Harold North Fowler; Introduction by W.R.M. Lamb*, vol. 1 (London, William Heinemann Ltd., 1966).

Em que é que mais
pensas enquanto
caminhas?



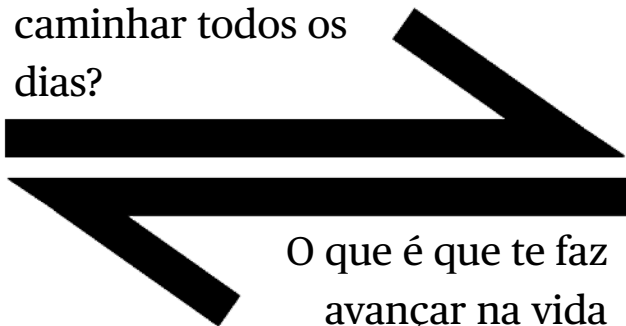
Qual tem sido a
coisa mais
recorrente nos teus
pensamentos ao
longo dos últimos
anos?

Como descreverias a
um amigo um dia
típico da tua
peregrinação?



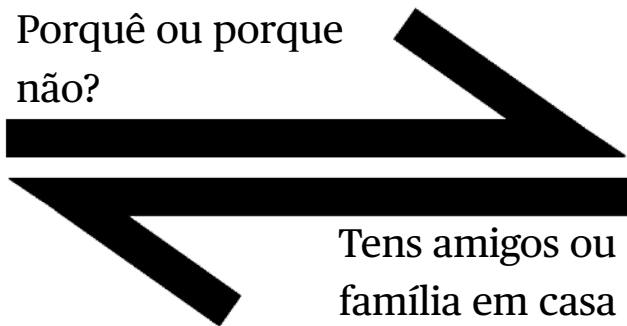
Como descreverias
um ano
normalmente típico
da tua vida?

O que é que te faz
continuar a
caminhar todos os
dias?



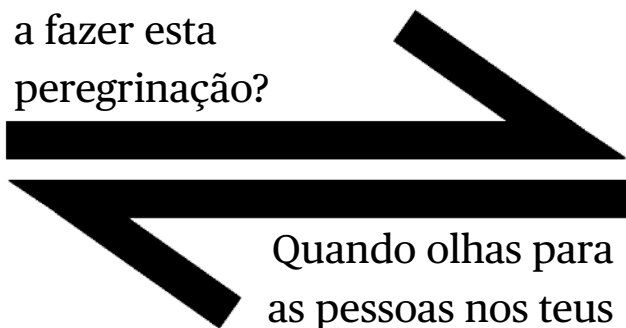
O que é que te faz
avançar na vida
diariamente?

Comunicas muito
com outros
peregrinos?
Porquê ou porque
não?



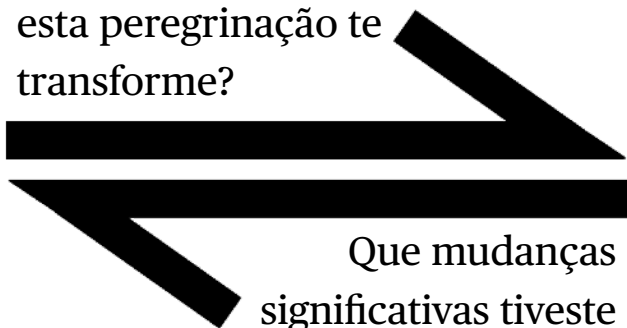
Tens amigos ou
família em casa
que realmente te
conhecem?

Qual é a tua
percepção sobre os
motivos pelos quais
outras pessoas estão
a fazer esta
peregrinação?



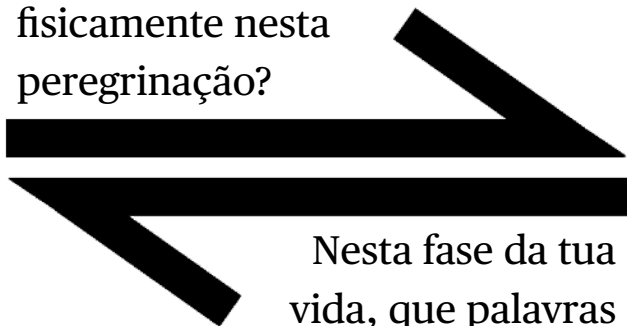
Quando olhas para
as pessoas nos teus
círculos de
relacionamentos, o
que te parece ser a
razão em comum
para viverem a vida
como o fazem?

Como esperas que
esta peregrinação te
transforme?



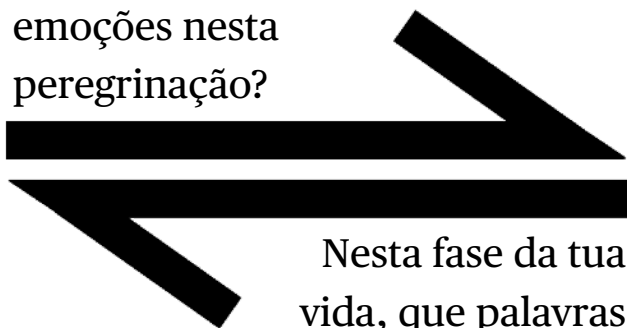
Que mudanças
significativas tiveste
de fazer na tua vida
ou no teu passado
mais próximo? Que
mudanças
significativas
gostarias de fazer
agora?

Que palavras usarias
para descrever como
te sentiste
fisicamente nesta
peregrinação?



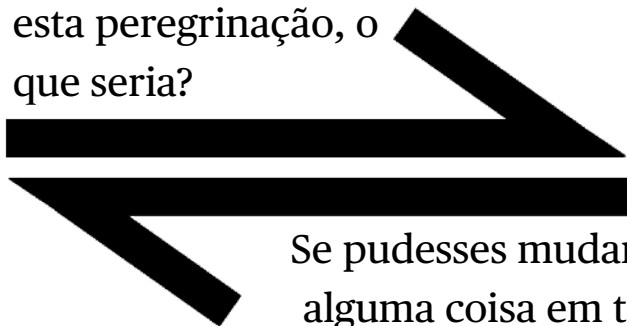
Nesta fase da tua
vida, que palavras
usarias para
descrever a tua
percepção de ti
mesmo
fisicamente?

Que palavras
usarias para
descrever os teus
pensamentos e
emoções nesta
peregrinação?



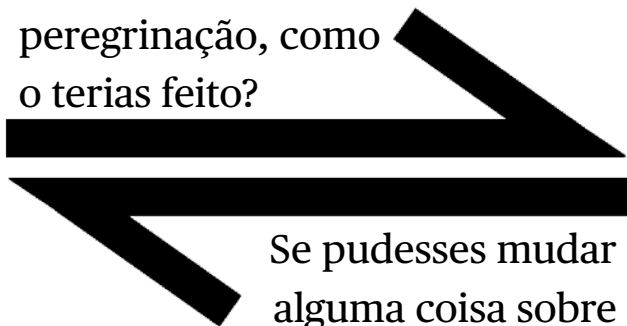
Nesta fase da tua
vida, que palavras
usarias para
descrever os teus
pensamentos e
emoções?

Se pudesses mudar
alguma coisa sobre ti
fisicamente para
lidar melhor com
esta peregrinação, o
que seria?



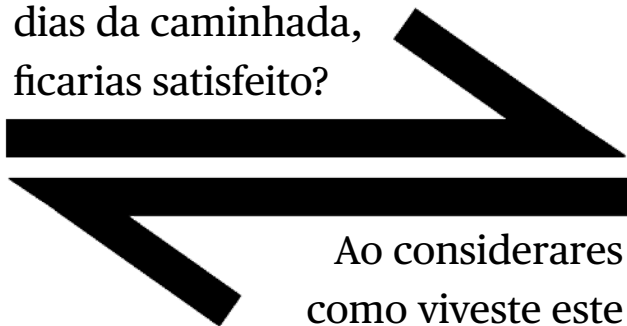
Se pudesses mudar
alguma coisa em ti
fisicamente para
viver uma vida
melhor, o que
seria?

Se te pudesses ter
preparado
intelectualmente e
emocionalmente
melhor para esta
peregrinação, como
o terias feito?



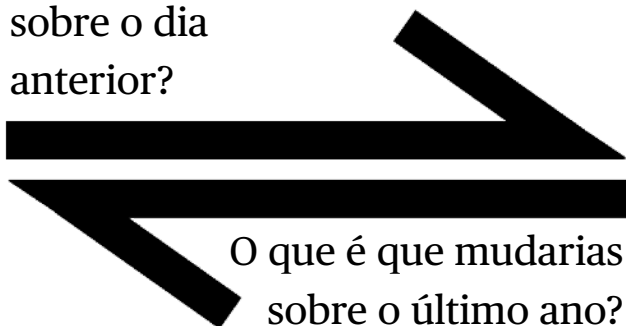
Se pudesses mudar
alguma coisa sobre
ti interiormente
para navegar melhor
pela vida, o que
seria?

Ao considerares
como pensaste,
agiste e trataste os
outros nos últimos
dias da caminhada,
ficarias satisfeito?



Ao considerares
como viveste este
teu último capítulo
da tua vida, és
quem queres ser?

O que mudarias
sobre ontem, ou
sobre o dia
anterior?



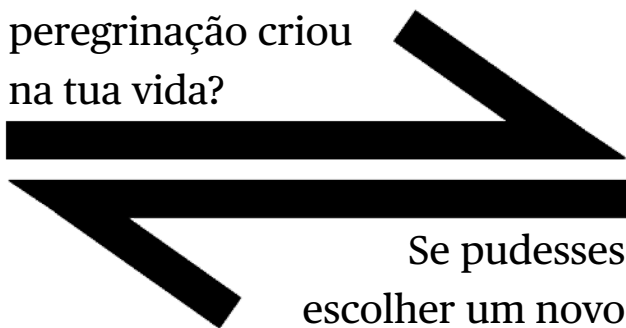
O que é que mudarias
sobre o último ano?

Se pudesses
simplificar algo no
teu dia típico
enquanto caminhas
nesta peregrinação,
o que seria?



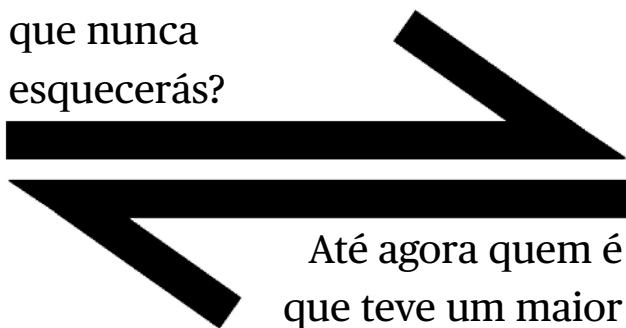
Se pudesses
simplificar uma
area da tua vida, o
que seria?

Que novo hábito é
que esta
peregrinação criou
na tua vida?



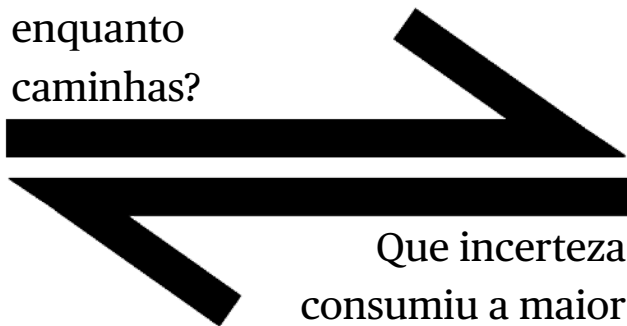
Se pudesses
escolher um novo
hábito para
imediatamente
fazer parte do teu
dia-a-dia quando
voltares para casa,
que hábito
escolherias?

Quem conhecestes
nesta peregrinação
que nunca
esquecerás?



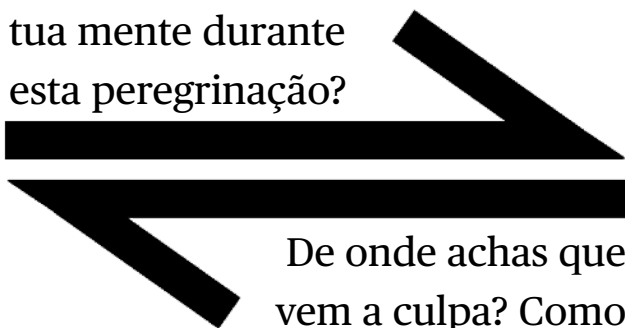
Até agora quem é
que teve um maior
impacto na tua vida?
O que é que sobre
eles fez tanta
diferença?

O que é que te
preocupa mais
enquanto
caminhas?



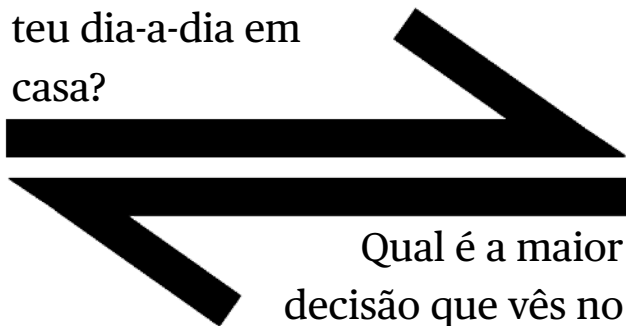
Que incerteza
consumiu a maior
parte da tua energia
mental ao longo dos
últimos anos?

Que sentimentos de culpa surgiram na tua mente durante esta peregrinação?



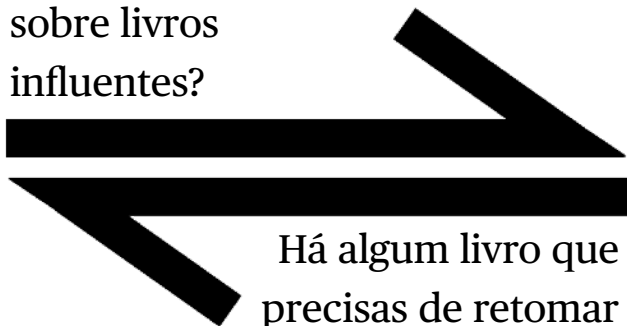
De onde achas que vem a culpa? Como lidam diferentes pessoas com a culpa? Como lidas tu com isso?

Enquanto
caminhas, que
decisões tens de
tomar que não
faziam parte do
teu dia-a-dia em
casa?



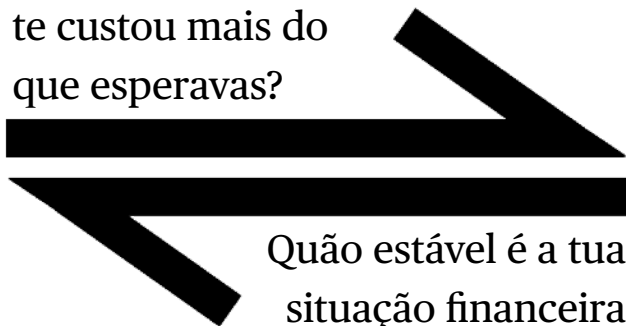
Qual é a maior
decisão que vês no
horizonte nesta
nova fase da tua
vida?

Tiveste alguma
discussão com
outros peregrinos
sobre livros
influentes?



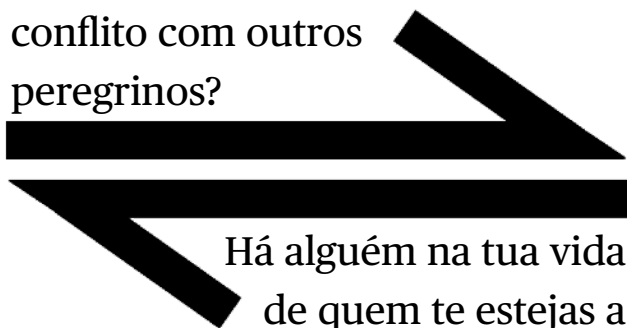
Há algum livro que
precisas de retomar
a lêr quando
voltares para casa?
Porquê?

O que te custou
menos do que
esperavas nesta
peregrinação? O que
te custou mais do
que esperavas?



Quão estável é a tua
situação financeira
em geral? Estás
satisfeito com isso?

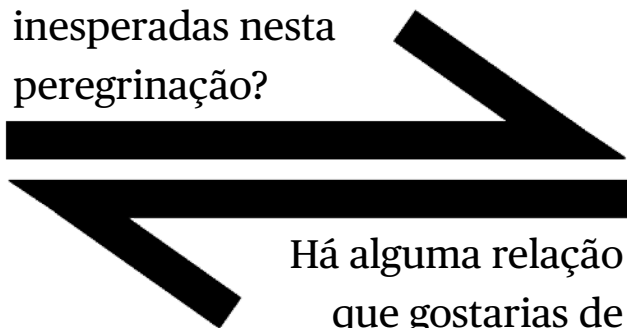
Tiveste algum
conflito com outros
peregrinos?



Há alguém na tua vida
de quem te estejas a
tentar distanciar?

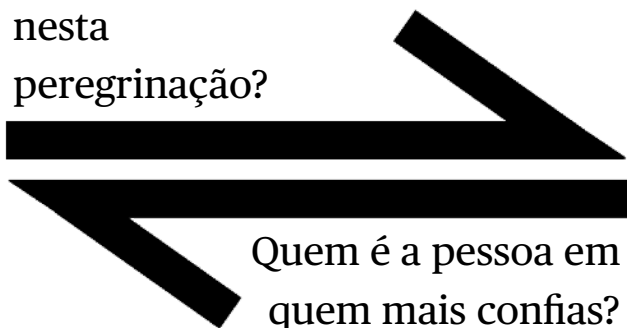
Porquê?

Fizeste amizades
inesperadas nesta
peregrinação?



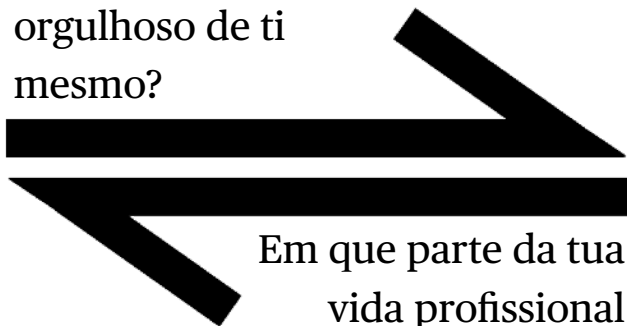
Há alguma relação
que gostarias de
continuar durante o
próximo capítulo da
tua vida? Como
definirias uma
relação “saudável”?

Recebeste ajuda de
lugares imprevistos
nesta
peregrinação?



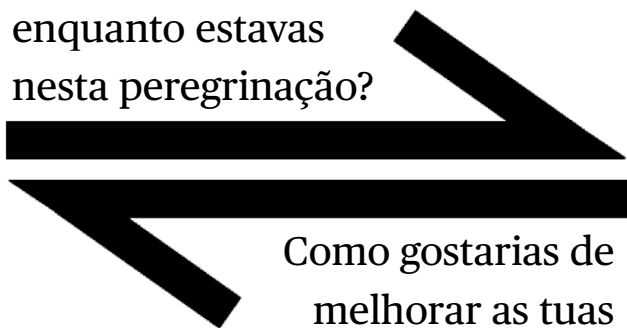
Quem é a pessoa em
quem mais confias?
Que conselho te daria
agora sobre o que
estás a considerar para
a próxima fase da tua
vida?

Em que área da tua
experiência nesta
peregrinação estás
particularmente
orgulhoso de ti
mesmo?



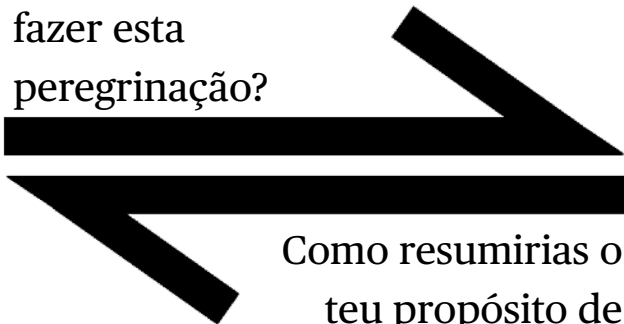
Em que parte da tua
vida profissional
encontras mais
satisfação?

Que nova
capacidade
descobriste
enquanto estavas
nesta peregrinação?



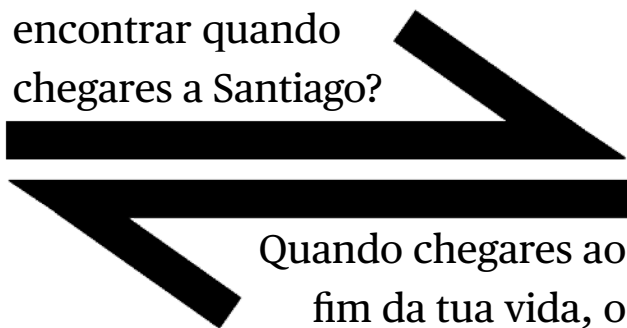
Como gostarias de
melhorar as tuas
competências para a
vida e no trabalho
num futuro
próximo?

Como resumirias o
teu propósito para
fazer esta
peregrinação?



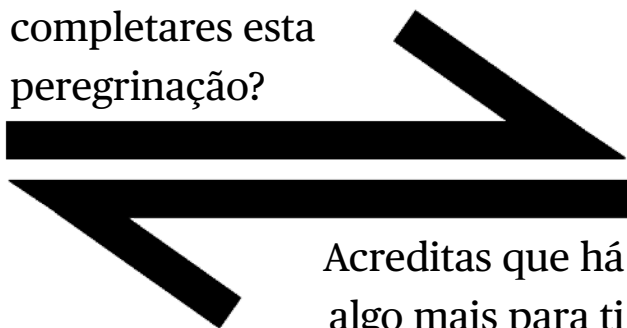
Como resumirias o
teu propósito de
vida?

O que esperas
encontrar quando
chegares a Santiago?



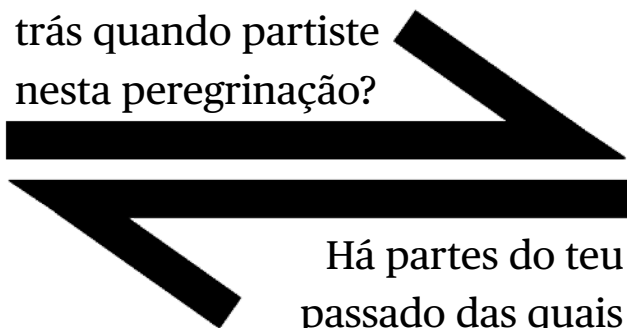
Quando chegares ao
fim da tua vida, o
que esperas poder
dizer?

Como te imaginas
diferente depois de
completares esta
peregrinação?



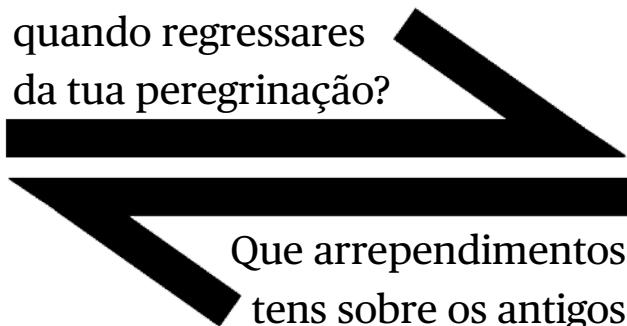
Acreditas que há
algo mais para ti
após a morte?

O que deixaste para
trás quando partiste
nesta peregrinação?



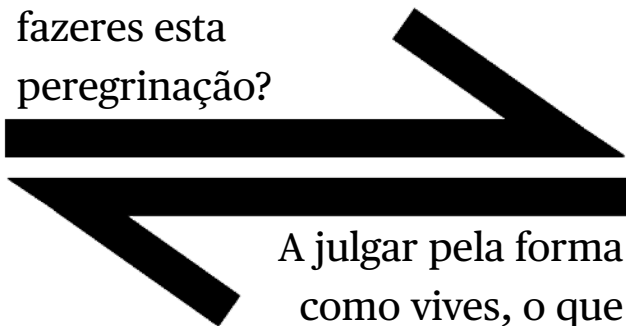
Há partes do teu
passado das quais
tiveste de abrir mão
para seguir um rumo
diferente na tua
vida?

O que receias
quando regressares
da tua peregrinação?



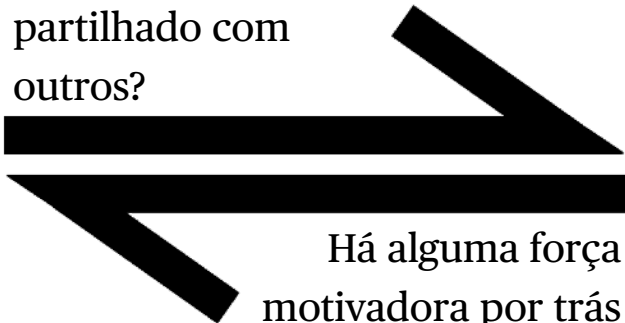
Que arrependimentos
tens sobre os antigos
capítulos da vida desta
tua? Planeias abordá-
los? Se sim, como?

Que razão destes à
tua família e
amigos antes de
partires para
fazeres esta
peregrinação?



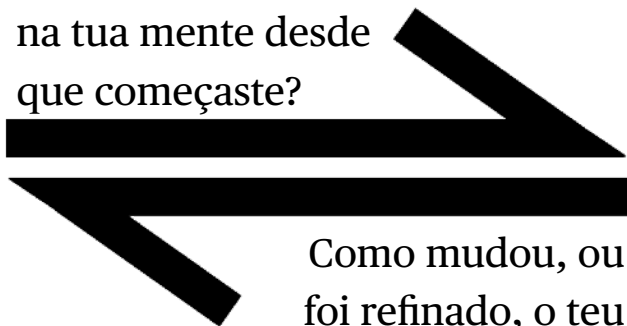
A julgar pela forma
como vives, o que
diriam aqueles que te
são mais próximos
que é o teu foco na
vida?

Tens alguma razão
para estares a fazer
esta peregrinação
que não tenhas
partilhado com
outros?



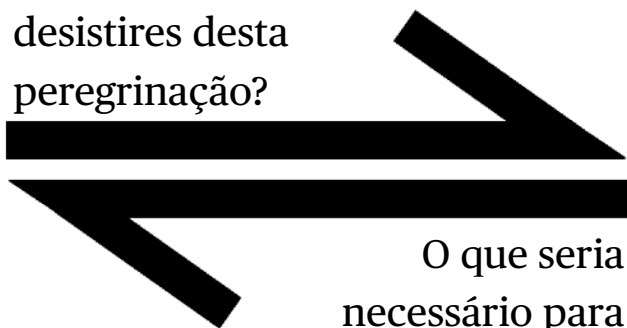
Há alguma força
motivadora por trás
das decisões que
tomas diariamente
que não tenhas
contado a mais
ninguém?

Houve alguma
razão para
continuares esta
peregrinação que
se tenha formulado
na tua mente desde
que começaste?



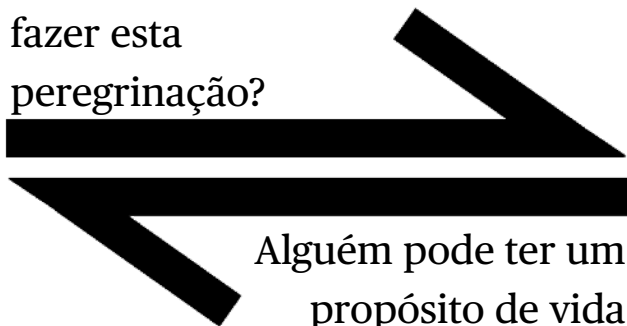
Como mudou, ou
foi refinado, o teu
propósito de vida
ao longo dos anos?

O que seria
necessário para
desistires desta
peregrinação?



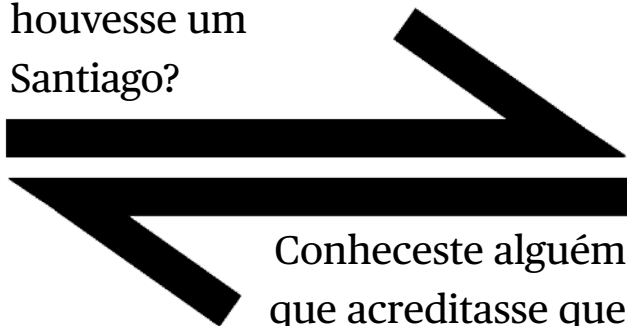
O que seria
necessário para
mudares de ideias
sobre o teu propósito
de vida?

Conheceste alguém
que tivesse um
motivo errado para
fazer esta
peregrinação?



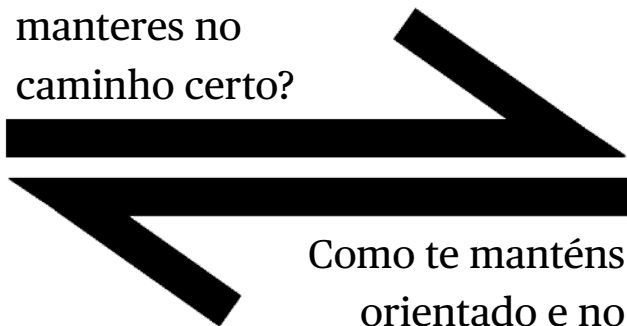
Alguém pode ter um
propósito de vida
errado? Porquê ou
porque não?

Conheceste alguém
que não tivesse
absolutamente
nenhuma razão para
fazer esta
peregrinação, ou
que nem sequer
acreditasse que
houvesse um
Santiago?



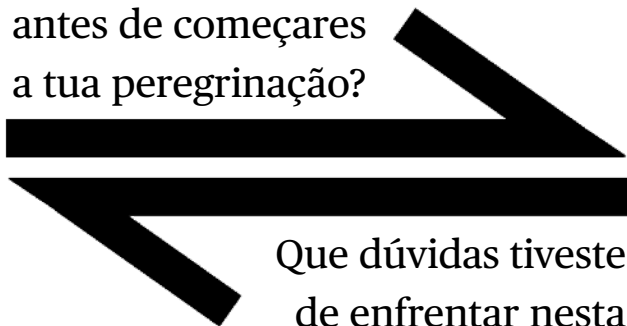
Conheceste alguém
que acreditasse que
não há um significado
real para a vida? O que
pensas sobre isso?

Que ferramentas
usas, ou o que
observas, para te
manteres no
caminho certo?



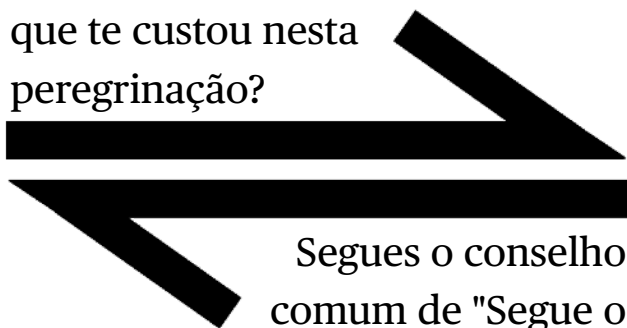
Como te manténs
orientado e no
caminho certo na
vida?

Que dúvidas tinhas
antes de começares
a tua peregrinação?



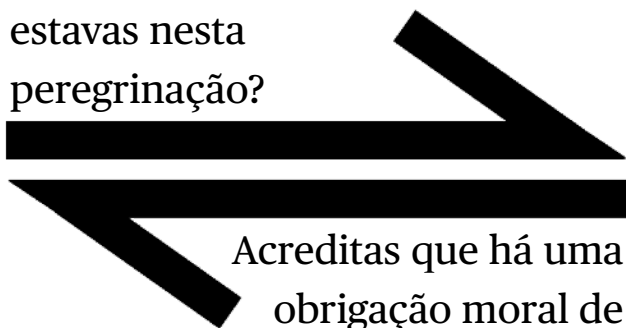
Que dúvidas tiveste
de enfrentar nesta
última fase da tua
vida? Que dúvidas
estás a enfrentar
agora?

Tomaste algum
caminho errado
que te custou nesta
peregrinação?



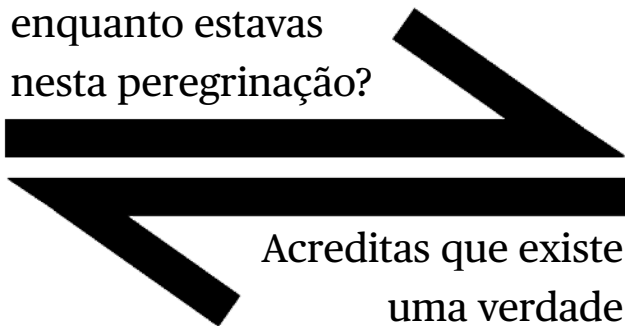
Segues o conselho
comum de "Segue o
teu coração"? O teu
coração ja alguma vez
te levou ao erro?

Conseguiste ajudar
outros a encontrarem
o caminho enquanto
estavas nesta
peregrinação?



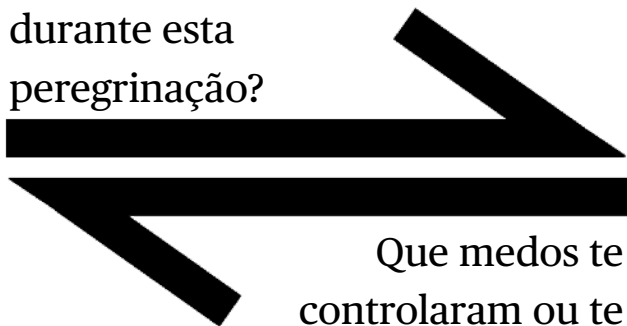
Acreditas que há uma
obrigação moral de
ajudar os outros se
estiverem a seguir
pelo caminho errado
na vida?

Já foste enganado
enquanto estavas
nesta peregrinação?



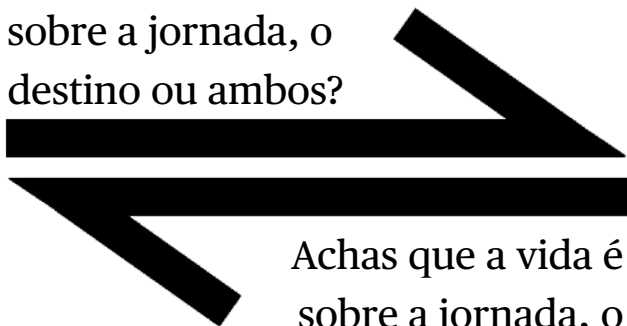
Acreditas que existe
uma verdade
objetiva? Como a
reconhecerias?

Já tiveste medo de
alguma coisa
durante esta
peregrinação?



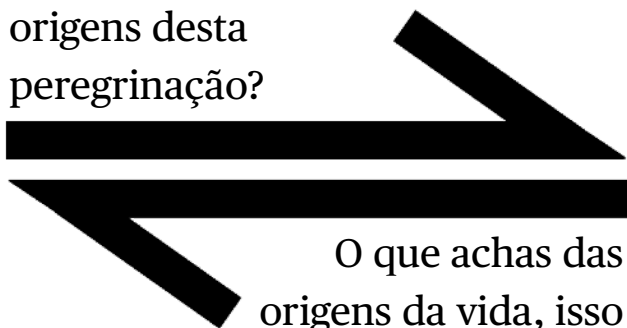
Que medos te
controlaram ou te
influenciaram durante
as diferentes fases da
tua vida? Há algum
que seja mais
assustador? Como
lidas com esses
medos?

Esta peregrinação é
sobre a jornada, o
destino ou ambos?



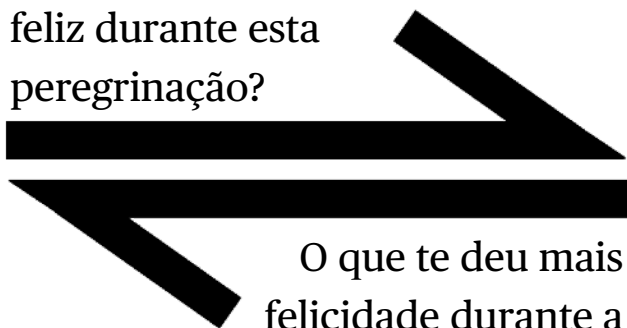
Achas que a vida é
sobre a jornada, o
destino, ou ambos?
Porquê?

O que achas das
origens desta
peregrinação?



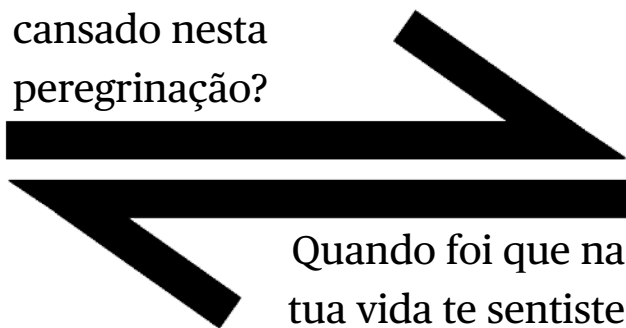
O que achas das
origens da vida, isso
afeta a forma como
vives? Por exemplo: "Já
que viemos de _____,
deveríamos viver
_____."

Que pequenas
coisas te fizeram
feliz durante esta
peregrinação?



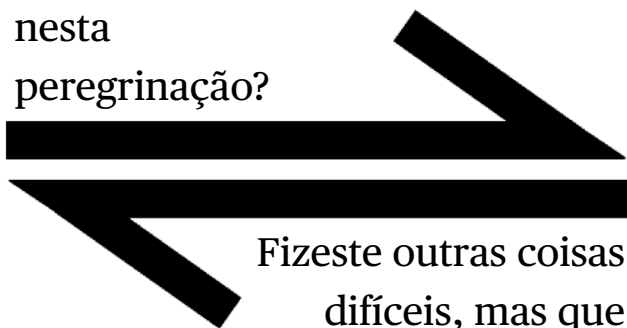
O que te deu mais
felicidade durante a
última fase da tua
vida?

Quando é que te
sentiste mais
cansado nesta
peregrinação?



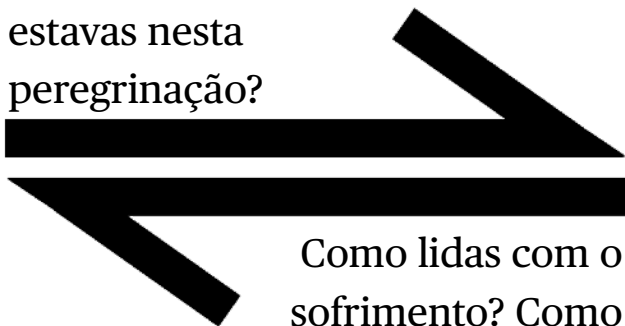
Quando foi que na
tua vida te sentiste
mais exausto? Como
encontraste o
descanso?

Qual foi para ti a
coisa mais difícil
nesta
peregrinação?



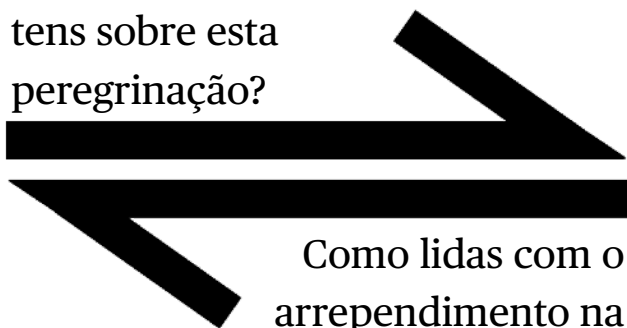
Fizeste outras coisas
difíceis, mas que
valeram a pena, na
tua vida?

Como enfrentaste o
sofrimento enquanto
estavas nesta
peregrinação?



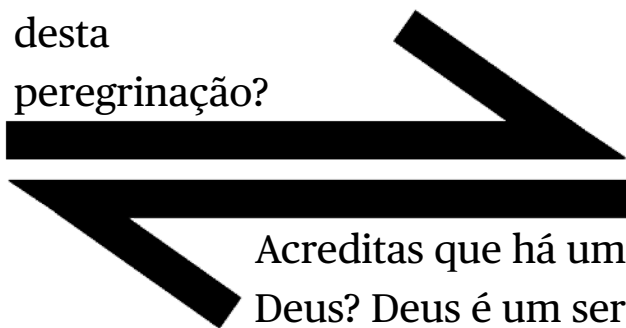
Como lidas com o
sofrimento? Como
processas o
sofrimento que vês a
nível global?

Que
arrependimentos
tens sobre esta
peregrinação?



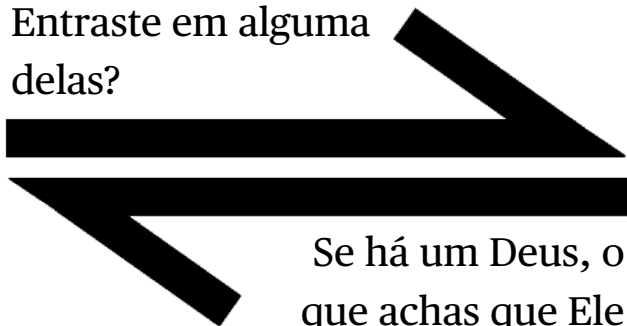
Como lidas com o
arrependimento na
tua vida? Há
arrependimentos que
parecem surgir
regularmente nos
teus pensamentos?

O que pensas sobre
a base espiritual
desta
peregrinação?



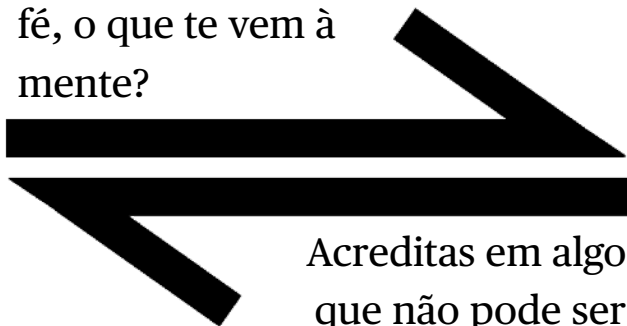
Acreditas que há um
Deus? Deus é um ser
pessoal? O universo é
Deus? O universo está
dentro de Deus?
Como chegaste às
tuas conclusões?

O que pensas sobre
todas as igrejas que
encontraste ao
longo desta
peregrinação?
Entraste em alguma
delas?



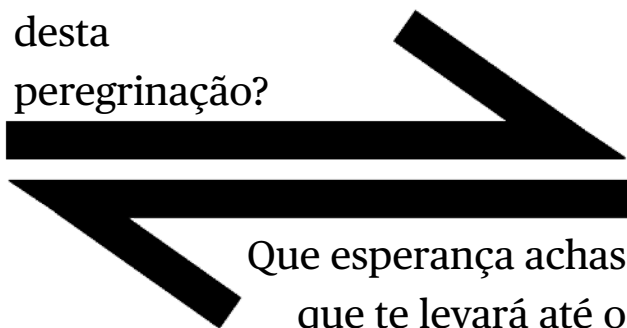
Se há um Deus, o
que achas que Ele
pensa de ti?

Quando pensas em
fé, o que te vem à
mente?



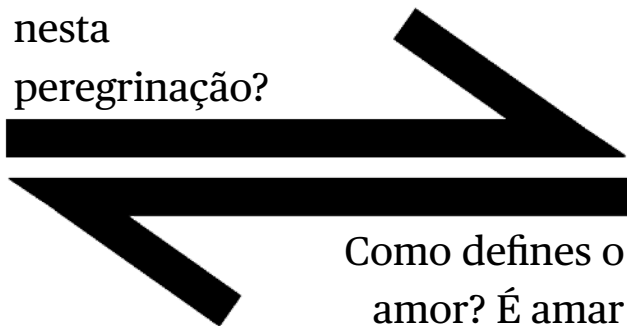
Acreditas em algo
que não pode ser
visto, testado ou
experimentado?
Porquê ou porque
não?

Que pequenas
coisas te deram
esperança ao longo
desta
peregrinação?



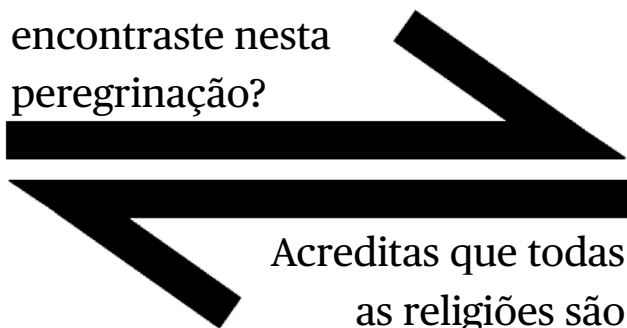
Que esperança achas
que te levará até o
fim da tua vida? Tens
esperança numa vida
após a morte?

Como é que os
outros te
mostraram amor
nesta
peregrinação?



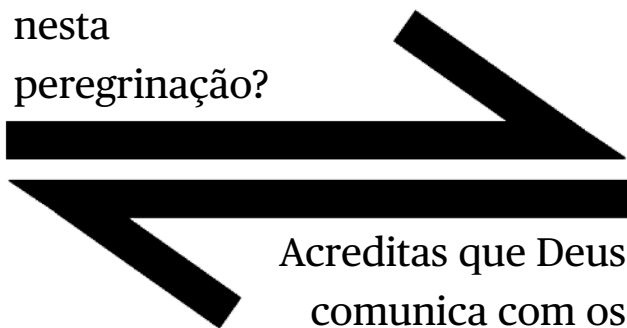
Como defines o
amor? É amar
concordar sempre
com a outra pessoa?

Que outras religiões
encontraste nesta
peregrinação?



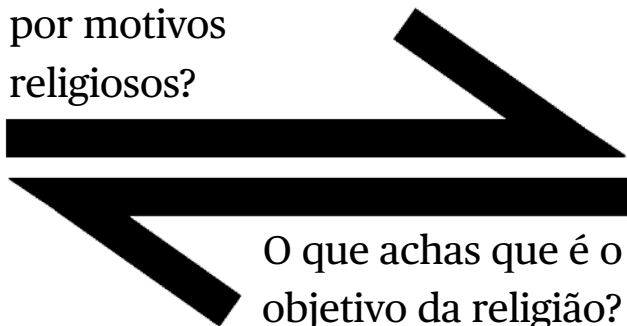
Acreditas que todas
as religiões são
basicamente iguais?
Como as
categorizarias?

Tiveste algum
encontro espiritual
nesta
peregrinação?



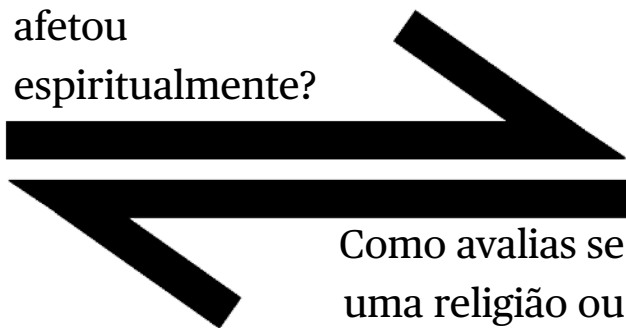
Acreditas que Deus
comunica com os
humanos? Já leste
os textos sagrados
de alguma religião?
Porquê ou porque
não?

O que pensas sobre
aqueles peregrinos
que estão a fazer
esta peregrinação
por motivos
religiosos?



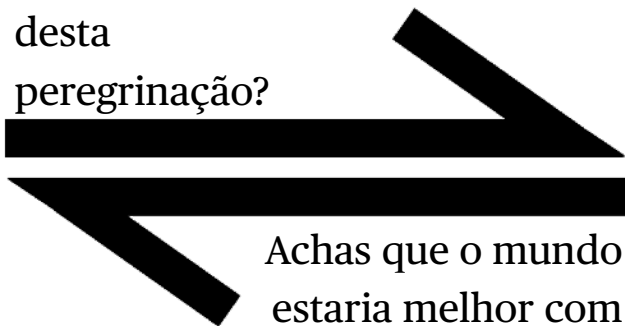
O que achas que é o
objetivo da religião?

Como é que esta
peregrinação te
afetou
espiritualmente?



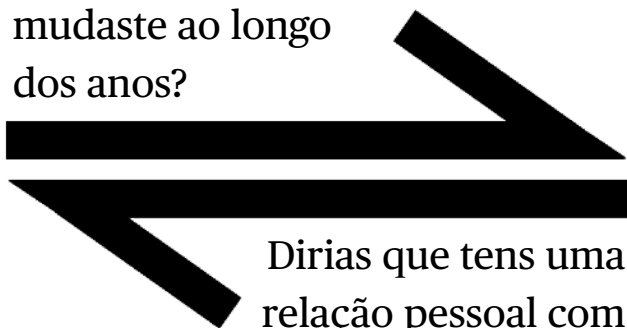
Como avalias se
uma religião ou
prática espiritual
vale a pena seguir
ou não?

Que lutas tiveste,
ou outros tiveram,
em relação à
origem católica
desta
peregrinação?



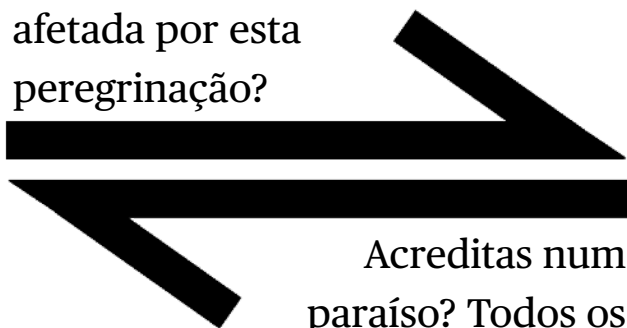
Achas que o mundo
estaria melhor com
mais ou menos
religião? Porque
dirias isso?

Qual é a tua
formação
espiritual? Como
mudaste ao longo
dos anos?



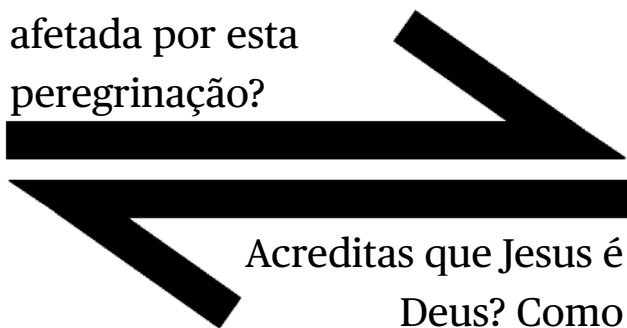
Dirias que tens uma
relação pessoal com
Deus? Como é essa
relação?

A tua visão da vida
após a morte foi
afetada por esta
peregrinação?



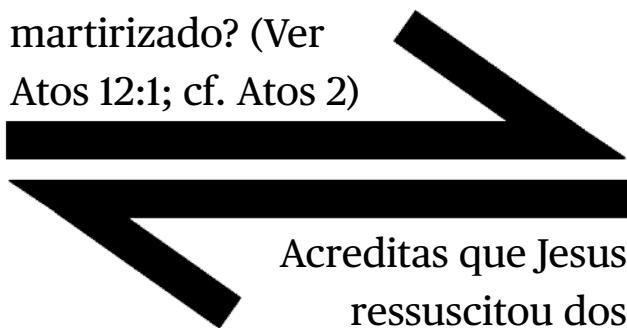
Acreditas num
paraíso? Todos os
caminhos nos levam
para lá? Como
chegaste a essa
conclusão?

Como é que a tua
visão de Jesus foi
afetada por esta
peregrinação?



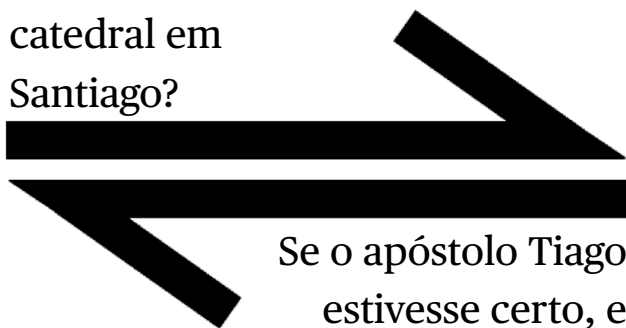
Acreditas que Jesus é
Deus? Como
chegaste a essa
conclusão?

Acreditas que o
apóstolo Tiago
acreditava naquele
por quem ele foi
martirizado? (Ver
Atos 12:1; cf. Atos 2)



Acreditas que Jesus
ressuscitou dos
mortos? Porquê ou
porque não?

Como foi para ti
estar em frente à
catedral em
Santiago?



Se o apóstolo Tiago
estivesse certo, e
Jesus esteja realmente
vivo, o que é que isso
significaria para a tua
vida?

Conecta-te

Para receber atualizações sobre novos lançamentos de Seth Grotzke, visita scquest.org

Para mais recursos sobre o Caminho de Santiago, conecta-te em puntosluz.org

Também por Seth Grotzke

Literatura Infantil

Would Daddy Love Me More? 2016

História

*God's Reflections: Biblical Insight
from America's Story* (Contributor)
2022

Ficção

*Pilgrim's Progress For Today's
Pilgrim* 2023

Poesia

Liturgies For The Pilgrim 2023

Sobre o autor

Seth é seguidor de Jesus, marido de Crystal, pai de três filhos e explorador de contos estranhos.

Ele passa grande parte do seu tempo no ministério de plantação de novas igrejas e na educação teológica em Espanha, pesquisando o Caminho de Santiago ou percorrendo trilhos à procura de aventuras.

scquest.org

© 2024 Seth Grotzke

Perguntas da Bússola

Todos os direitos reservados.

Publicado por Palacio Hermoso Press

2024

Pontevedra, Galiza, Espanha

É fácil existir sem pensar profundamente. Mas, como disse Sócrates, "...a vida não examinada não vale a pena ser vivida...".

Esperamos fornecer-te algumas questões que podem ser familiares ou completamente novas. Chamamo-las "Perguntas da Bússola" porque nos ajudam a reavaliar a nossa direção atual baseada na nossa compreensão do início e do fim da nossa jornada. Ao considerá-las, talvez recordes verdades antigas ou encontres novas respostas ao considerá-las de novo.



Seth é seguidor de Jesus, marido de Crystal, pai de três filhos e explorador de contos estranhos. Ele passa grande parte do seu tempo no ministério de plantação de novas igrejas e na educação teológica em Espanha, pesquisando o Caminho de Santiago ou percorrendo trilhos à procura de aventuras.